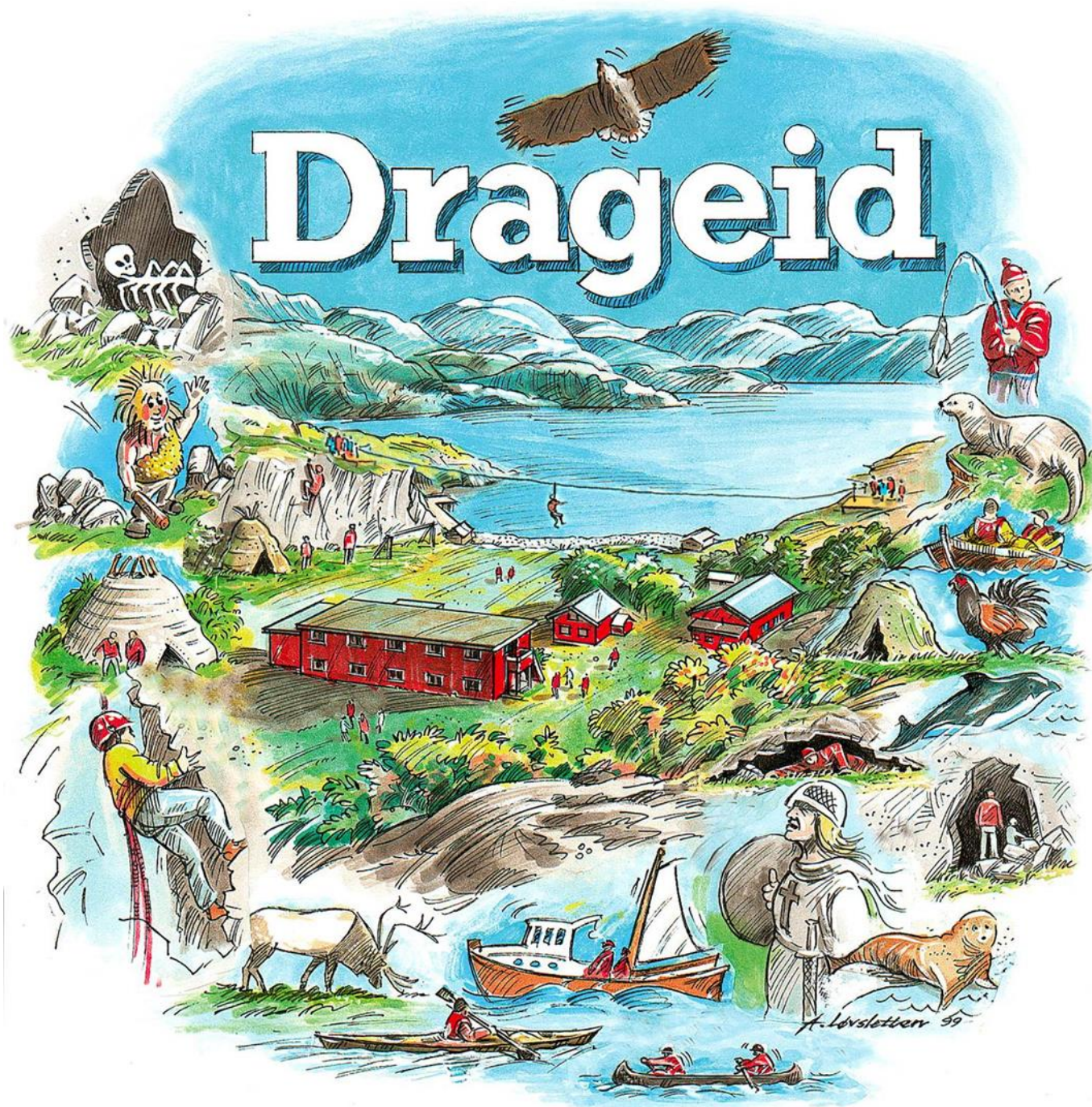


**Velkommen til Drageid leirskole  
Seter ved Folla  
Osen kommune**



# Drageid leirskole og kursted

*Ut mot storhavet, midt i et stort villmarksområde, men lunt og frodig, ligger Drageid - stedet for storslagne, miljøskapende aktiviteter og positiv personlig utfordring/utvikling!*

Naturen er unik vakker og variert. Her finnes variasjoner fra kyst til fjellnatur, fra rolig til vill alpin natur. Her finnes mange naturlige grotter. Vi har fiskerike ferskvatn og mye fugle- og dyreliv. Havørn, mange sjøfuglarter, oter, rein, nise, sel osv. Av og til kan vi også se større hvaler. Området er friluft regulert. Drageid og miljøet rundt er rikt på historiske funn. Eksempel på dette: Våren 1987 ble det funnet et 2000 år gammelt skjelett i dagen i en hule like ved Drageid. Omstendighetene rundt funnet er mystiske og dramatiske. Selve Drageid er en historisk samlingsplass og har navnet fordi det spesielt i vikingtida ble brukt til å dra båter fra fjord til fjord. Flere vikingkonger har besøkt Drageid. Fem minutters gåing fra Drageid har vi en annen hule som ble brukt i steinalderen. Her er det stort sett bart hele året, og våren kommer tidlig.

Her kan du prøve aktiviteter i fantastisk natur.

- \* Fjellklatring
- \* Kajakk
- \* Kano og robåter
- \* Hule og grotteturer
- \* Fiske, mest i sjø og hav, men vi har også gode mulig- heter for ferskvannsfiske.
- \* Sjøvettsopplæring med større fartøy
- \* Historisk omvisning ev. steinalderliv
- \* Studere livet i og ved sjøen
- \* Drageidspranget – Zipline/taubane over hustakene. 170 m lang og ca 40 m høy. Kjempepopulær!
- \* Og mye mer

Drageid har en idyllisk slette ned mot en fin sandstrand som egner seg ypperlig til forskjellige aktiviteter som, fotball, volleyball, bålrensning og grilling. På kaia er det mulig å prøve fiskelykka. Den fine sandstranda er blant annet svært velegnet som utgangspunkt for nye kajakkpadlere. Vi har flere populære klatrevegger på plassen. Vi har også gammer og lavvo. Det er typisk på Drageid at elevene er mye ute, også i fritiden.

## Undervisning og opplegg

### Positiv personlig utvikling

Gjennom mange års erfaring og med internasjonalt samarbeid har vi utviklet både teambuildingkurs for voksne og en svært populær leirskole hvor positiv personlig utvikling, klasse/arbeidsmiljø står helt sentralt.

Vi har utviklet et opplegget som stimulerer til positiv tenking, konsentrasjon, ansvar og å flytte grenser for hva

de tror de kan klare under trygge forhold. Dette stimulerer selvtilliten. Opplegget går som en rød tråd gjennom hele leirskoleoppholdet og gjør oppholdet for elevene enda mere vellykket.

Elevene velger selv om og hvor mye de vil prøve på spenningsaktivitetene (fjellklatring, grotting osv.), men de fleste synes det er spennende å prøve seg!

Vi streber etter at alle får positive utfordringer i forhold til sitt nivå. Opplegget er grundig testet da vi har over 8000 gjestedøgn i året og vi får svært positiv tilbakemelding om dette. Men selv om de er svært stor etterspørsel etter plass på Drageid vil vi likevel stadig være i utvikling for å bli enda bedre.

I tillegg har vi en:

### Maritim fiskeripreget del

Her blir prioritert sjørett, teoretisk og praktisk. Blant annet skal elevene lære seg båtbruk og tauknuter. Vi prøver å la alle klare sjøvettdiplomet. De fleste lærer å ro bra i løpet av uka.

Skolen har knyttet til seg instruktører som har yrkesmessig bakgrunn fra sjø og fiske. De tar elevene med seg ut på sjøen i større fartøy. Her får elevene erfare hvordan livet på sjøen kan være. Elevene vil lære å behandle fiskeredskap. De vil kunne komme i kontakt med line, snik, pilk, garn og teiner, alt etter årstiden. Grunnleggende innføring i behandling og rensing av fisk vil være del av opplegget.

### Samfunnsfaglig del

Hvordan menneskene utnytter og har utnyttet primærproduksjonen i lokalmiljøet. Hvordan et slikt samfunn fungerer i hverdagen. Vi besøker havfiskeværet Sætervik som ligger ytterst mot storhavet like ved det kjente Buholmråsa fyr.

### Naturfaglig del

Fjæra og havet er det sentrale i denne delen av undervisningen. Det vil også bli undervist i kystlandskapets geologi, biologi og værforhold. Vi prøver å utvikle elevenes forståelse av hvor viktig det er å bevare vårt miljø.

Vi ønsker å skape interesse og respekt for naturen.



## *I tillegg kan elevene velge mellom blant annet:*

Opplegg hvor elevene kommer i kontakt med fjellklatring:

### **Klatre/grottetur**

Dette er blitt en meget populær aktivitet. Her får elevene utvikle sine klatreferdigheter og konsentrasjonsevne. Turen virker godt utviklende på kroppsbeherskelsen, noe vi etterpå kan iaktta i klatreveggen. De får også prøve seg inne i trange, tildels mørke grotter. Turen avsluttes gjerne med rappeling/nedfiring i en loddrett vegg på ca 20 m. Turen er noe krevende, men fremfor alt moro.

### **Klatrevegger**

Vi har flere nydelige klatrevegger på plassen. Også andre opplegg med klatring kan noen ganger være aktuelt, blant annet en grunnleggende innføring i fjellklatring.

### **Andre aktiviteter:**

**Kajak og/eller kano.**

### **Omvisningstur rundt Drageid**

I løpet av en liten spasertur kan vi se:

- \* Gravhauger fra vikingtida, en heller som samene bodde i før i tida T
- \* Tufta der trollsmed Tørkelsen hadde sin smie (han gravde forøvrig ned en bøtte med sølvpenner som ikke er blitt funnet)
- \* Gamle brentgraver
- \* Bromsvikhallen, en hule hvor det har bodd folk i steinalderen,
- \* Rulle-steinsfjære med nydelige steiner.

På denne turen vil vi få høre gamle historier og sagn fra stedet. Av og til kan det bli aktuelt med andre opplevelser også.

Ferskvannsfiske.

«Primitiv dag»; tilbereding av tangsuppe, fisk, blåskjell og annet på primitivt vis. Ferskvannsökologi. Innblikk i steinaldermenneskets levemåte. Vi har blant annet en steinalderhule i nærheten av skolen.

Overlevingslære. Her tar vi opp noe av det som blir brukt under overlevingskurs. Man kan velge førstehjelp, orientering og hvordan finne mat i naturen. Sjømannskap, knuter, spleis og knyting av garn, snik og line.

Teambuildingkurs hvor vi kan bl.a. bruke avslappende øvelser som også kan stimulere til bedre konsentrasjon. Noe av dette kan, hvis ønskelig, også brukes i leirskolesammenheng.

På høsten kan vi ha krabbekoking som valgfritt emne.

Leirskolelæren vil i samråd med klasselærerne bestemme hvilke utvalg av valgfrie aktiviteter som gjennomføres den aktuelle uka. Dersom klassen ønsker det kan vi om mulig ta opp andre emner. Drageid leirskole er med i et samarbeid som gjør det mulig å ha en svensk og en norsk klasse samtidig på skolen, dersom det er interesse for det. Dette har vi meget gode erfaringer med.

### *Andre detaljer:*

#### **Hvor**

Drageid ligger i Osen kommune i Trøndelag. Det tar ca 1 1/2 time med bil eller buss fra Steinkjer (ca 10 mil) eller Namsos (ca 9 mil) til Drageid. Det er ca 22 mil fra Trondheim og ca 19 mil fra Værnes/Trondheim lufthavn til Drageid.

Drageid ligger på den smaleste delen av ei halvøy som går ut mot det åpne havstykket Folda. Fra gammelt av var det vanlig å dra båtene over Drageid for å unngå det utsatte havstykket Folla på utsida av halvøya, derav navnet. Selve Drageid ligger lunt og frodig til på ei sørvendt slette som går over i ei sandstrand. Her er stort sett bart hele året, og våren kommer tidlig, men bare en halvtimes bilkjøring herfra har vi faktisk innlandsklima med snødekte fjell. Fjorden på den ene siden av halvøya er åpen ut mot storhavet. På den andre siden ligger fjorden mer beskyttet og ligner en vanlig innlandsfjord. Området rundt leirskolen er friluft regulert og eies av Osen kommune. Naturen er unikt vakker og variert. Det er ikke uten grunn at Drageid er blitt kalt kystens perle. Her finnes variasjoner fra kyst til fjellnatur, og fra rolig til vill alpin natur. Her finnes mange naturlige grotter. Området ligger meget usjenert til.

#### **Natur**

Naturen består for det meste av fjell- og kystheier med frodige skogområder spredt innimellom. Fiskerike ferskvatn hører også med. Vi finner ulike fjæretyper som stein-, rulle-, sand-, og bløtbunnsfjære. 30 minutters kjøring med båt fra leirskolen har vi skipsleia og storhavet med skjær og fallgard. På sørsida av Drageid ligger Svefjorden uskjermet av øyer og skjær, og på nordsida ligger Bølefjorden som er en mer typisk innlandsfjord.

#### **Vegetasjon**

Vegetasjonen er svært variert. Vi kan starte en tur i fjæra og gå gjennom strandeng, kysthei, bjørkeskog, kulturmark, lauvskog, granskog, furuskog, ferskvann, myr og snaufjell. En slik tur kan gjøres på 1 1/2 time. På grunn av konsentrasjoner i vegetasjonssonene er det lett å foreta sammenligninger.

## Dyreliv

Dyrelivet er også mangfoldig, særlig stor er sjøfuglbestanden. Ute i Svefjorden ligger Svesøya som på grunn av sitt store antall hekkende sjøfuglarter er fredet som egg og dunvær. Orrhanen har spilleplass like ved Drageid og havørnen besøker oss som regel mange ganger for dagen. Av pattedyr kan vi ofte se elg, rein, oter, nise og kobbe. Av og til kan vi også se større hvaler

## Historie

Leirskolen ligger i et miljø rikt på minner både fra førhistorisk og historisk tid. Eksempel på dette: Våren 1987 klatret en student som var på Drageid opp i hula som ligger midt oppe i det bratte Vondtfjellet. Da han hadde vent seg til mørket inne i hula, oppdaget han to skjeletter av mennesker som lå rundt rester av et bål. Disse viste seg seinere av være ca. 2000 år gamle. Drageid er også flere ganger nevnt i Snorre, men da som Bøle eller Byrda. Drageid er et historisk samlingssted hvor det i gammel tid var stor aktivitet. Flere vikingkonger har besøkt stedet og Olav Tryggvason bygde en kirke her. Før det har det har antagelig også vært gudehov her. En vikingkonge som falt i et slag i Bølefjorden ligger gravlagt ikke langt herfra. Noen har vært opptatt av at det visstnok skal gå en sterk hovedenergibane såkalt leyline gjennom Drageid som gjør at det skal være positivt/sundt å oppholde seg på plassen. Dette nevnes bare som en kuriositet.

## Bygninger

Vi har et hovedbygg som rommer max 50 personer - seks rom med plass til seks personer, ett rom med plass til 10 personer og fire rom med plass til to personer. Samtlige gjesterom har varmt og kaldt vann. Det er tre dusjrom og fem toaletter, tørkerom og redningsvestrom. I hovedbygget er også kjøkken, matsal og storstue, I tillegg har vi annekset som tar 40 personer fordelt på 10 rom. Alle rom har dusj/toalett hvorav et er tilpasset handikappede. Annekset har også tørkerom. I tillegg har vi gammer, lavvo og et stort naust som også kan brukes til undervisning.

## Utstyr

Leirskolen har robåter, båter med påhengsmotor, kano, kajaker osv. Vi disponerer flere større fartøyer som brukes til sjøvettsopplæring, havsafari, fiske osv. Vi har fiskeutstyr, redningsvester, klatreutstyr m.m. Drageid leirskole kan ta imot flere klasser samtidig.

## Min utdanning og erfaring

Jeg er adjunkt med friluftsliv og kroppsøving som spesialområde og har over 30 års erfaring fra leirskole. Jeg har i mange år arrangert kurs i friluftaktiviteter slik som fjellklatring, skredlære, brevandring, fjellskiløping og redning innen disse aktivitetene. Mine oppdragsgivere har vært Sjøforsvarets gymnastikkskole, Krigsskolen, Norges Høyfjellsskole,

Norges Røde Kors og forskjellige friluftsansjoner.

Jeg har vært spesielt engasjert i forbindelse med personlig utvikling.

Jeg ble i 1999 godkjent som Trener II Fjell i Norges Klatreforbud og er medlem av Norsk Tindeklubb, som begge deler setter krav til mye og avansert klatreerfaring.

Vi kan ordne rimelig og lettvinnt transport med buss, fra dør til dør.

Ta kontakt for nærmere informasjon

## Drageid Leirskole v/Ingolv Dørum 7748 Sætervik

Mobiltelefon 906 21 515

Tlf.: 72 57 75 18

E-post: [post@drageid.no](mailto:post@drageid.no)

Vår internettside: [www.drageid.no](http://www.drageid.no)

